



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	قله سرکچال	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	البرز مرکزی	بلندی قله:	۴۲۱۰ متر
تاریخ برنامه:	۹۸/۰۵/۱۱	شمار روز برنامه:	۱
مکان آغاز برنامه:	چهارراه پارک وی	ساعت آغاز برنامه:	۵:۱۵
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی ۲. بادگیرضدآب/گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم و روکش دستکش ۵. کلاه و کلاه آفتابگیر ۶. عینک آفتابی ۷. کرم ضدآفتاب ۸. چراغ پیشانی باباتری اضافی ۹. بطری آب یک ونیم لیتری پر	۱۰. فلاسک چای درصورت تمایل ۱۱. غذای شخصی ۱۲. تنقلات و میوه ۱۳. کمکهای اولیه شخصی ۱۴. باتوم کوهنوردی ۱۵. کوله ۱۶. دستمال کاغذی و روزنامه ۱۷. کارت بیمه ورزشی سال ۹۸	
سرپرست:	راما هاشمی علیا	رایانامه:	rama.olya@gmail.com
سرپرست فنی:	علی لرک	رایانامه:	
گزارش نویس:	مصلح عبدالهادی، زهرا اکرم زاده	رایانامه:	z.akramzadeh@gmail.com
راهنما:		شماره تماس راهنما:	
سرپرست گروه پشتیبان:	اقای مظاهری	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:		مسئول مالی:	
مسئول جی پی اس:		مسئول محیط زیست:	
شمار و نام شرکت کنندگان:	۱. راما هاشمی علیا(سرپرست) ۲. علی لرک(مسئول فنی) ۳. زهرا اکرم زاده ۴. فریناز فلاح ۵. نرگس مدرس ۶. ابوالفضل عربکوهی ۷. افسانه عباسی ۸. نیلوفر عدنانی ۹. علیرضا قدرتی خوشمهر ۱۰. حامد حسینیان مقدم	۱۱. سید سعید محمدی آذر ۱۲. مصلح عبدالهادی ۱۳. مهدی واحد ۱۴. شعیب زاده ۱۵. آلاله	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش دوم: ترابری			
نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران			
نام شهر یا روستای مقصد:	روستای سپیدستان	نوع وسیله دربستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:		مدت زمان رسیدن به مقصد:	۲ ساعت
نام راننده:		شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	۵:۲۰	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه نیم ساعت قبل از پناهگاه
نوع شب مانی:	Choose an item.	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:		زمان	توضیحات
		۵:۳۰	محل قرار
		۷:۳۰	شروع کوه پیمایی پس از گرم کردن اولیه
		۷:۴۵ الی ۸:۰۵	صبحانه
		۹:۰۰ الی ۹:۱۰	استراحت
		۱۰:۰۷ الی ۱۰:۳۰	پناهگاه لجنی
		۱۱:۴۵ الی ۱۱:۳۰	در مسیر
		۱۲:۴۵ الی ۱۲:۳۲	ابتدای خط الراس
		۱۳:۳۲ الی ۱۴:۱۵	قله
		۱۵:۱۷ الی ۱۵:۲۳	در مسیر
		۱۵:۵۵ الی ۱۶:۱۰	پناهگاه لجنی
		۱۷:۵۱	ماشین
		۲۱:۳۰	پارک وی
			اتمام برنامه



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

برنامه صعود به قله سرکچال بعد از رسیدن به روستای سپیدستان با نرمش صبحگاهی با هماهنگی خانم نرگس مدرس شروع شد، شروع پیمایش با سرقدمی خانم رامنا هاشمی انجام شد و بعد از گذر تقریباً ۱۵ دقیقه و خروج از روستا، در مسیر پاکوب با شیب ملایم قرار گرفتیم؛ در مسیر صعود به قله، قبل پناهگاه لجنی، چشمه‌ای وجود دارد؛ بعد از پیمایش تقریباً ۲ ساعته از روستا به پناهگاه لجنی رسیدیم و بعد از استراحت کوتاهی ادامه پیمایش مسیر برای صعود به قله آغاز شد، شیب مسیر از پناهگاه لجنی تا خط‌الراس تندتر می‌شود. بعد از ۲ ساعت پیمایش، تیم به خط‌الراس رسید و بعد از استراحتی کوتاه به سمت قله سرکچال ۲ حرکت کردیم ضمناً به دلیل کمبود وقت سرکچال ۱ صعود نشد. بعد از صعود به قله سرکچال ۲ پیمایش به سمت سرکچال ۳ نیز ادامه داشت که ساعت ۱۳:۳۰ به قله رسیدیم و بعد از استراحت و صرف ناهار به سمت روستای سپیدستان حرکت کردیم. در مسیر برگشت دیگر نیازی به صعود مجدد قله سرکچال ۲ نبود و یک مسیر میانبر به سمت پناهگاه انتخاب شد که سبب شد در مدت زمان کوتاهتری به پناهگاه و سپس به روستا برسیم. ساعت ۱۷:۵۰ تیم به سلامت به پای ماشین رسید و بعد از انجام برخی حرکات کششی همگی به سمت تهران حرکت کردیم.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

<p>قله سرکچال یک مجموعه «۳ قله‌ای» است که در بین قله مرتفع خلنو و کلون بستک و دقیقاً در سر پیچی ۹۰ درجه‌ای در البرز مرکزی قرار گرفته است.</p> <p>سرکچال یک به همراه دو قله چهار هزار متری غربی آن (سرکچال دو و سرکچال سه) بر روی یک خط‌الرأس شرقی، غربی قرار دارد که در منتهی‌الیه شرقی آن از طریق گردنه مرتفع ۴۰۲۰ متری ورزاب به قله برج متصل می‌شود و از سایر جهات به دره‌های شمالی آن یعنی دربوک و از جنوب به دره شمشک و لالان و فقط از طریق قله ۳۴۰۰ متری میان لالان به قله رونه و از طریق گردنه جنوبی لجنی نیز به قله ۳۳۵۰ متری پی ناسوم و آبک متصل می‌گردد. شانه شرقی قله به ارتفاع تقریبی ۴۰۵۰ متر پس از تشکیل ۲ قله مرتفع دیگر از طریق پالی گرده مانند و پرشیب به دره لالان محدود می‌شود.</p> <p>از فراز این قله که یخچال‌های غربی آن یکی از منابع مهم آبی دره و رودخانه دربوک می‌باشد، قله بسیاری را می‌توان مشاهده کرد</p>	<p>موقعیت گیتابی (جغرافیایی):</p>
<p>برای رسیدن به روستای سپیدستان با فاصله تقریبی ۴۰ کیلومتر از تهران، باید در جاده لشگرک به سمت فشم، میگون و سپس شمشک گذر کرد و به روستای سپیدستان رسید.</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>سرک چال هم سرک به معنی بالا چال هم به معنی چاله است یعنی بالای چاله</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>-</p>	<p>معنای نام قله:</p>
<p>پناهگاه لجنی ساختمانی سنگی و یک طبقه بوده که در سال ۱۳۶۴ به دست تعدادی از کوهنوردان ساخته شده است و گنجایش بیش از ۲۰ نفر را دارا می‌باشد.</p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>خار، گون، گر، آویشن کوهی، گلپر، والک و قارچ .</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>روپاه و گرگ، کل، بزکوهی و گراز.</p>	<p>گوناگونی جانوری:</p>
<p>از جمله مناسب‌ترین ماه‌ها برای صعود سرکچال باید از تیرماه به لحاظ تنوع رنگ کوه‌ها و عکس‌برداری و همراه یکی از زیباترین فصول صعود به این قله نام برد.</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>در قسمت هایی از مسیر به دلیل شیب و نوع سنگ، امکان ریزش سنگ ناشی از عبور فرد بالادست وجود دارد.</p>	<p>خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)</p>
<p>وعده های غذایی شامل صبحانه و ناهار بود که به صورت شخصی توسط افراد تهیه شده بود.</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
<p></p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>



گروه کوهنوردی فارغ التحصيلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:
پیش برنامه دماوند جبهه شمالی	پیش برنامه‌ی انجام شده:
	پیشنهادهای هم‌نوردان در این برنامه:
	انتقادهای هم‌نوردان در این برنامه:
در ابتدای مسیر صعود آنتن دهی تلفن همراه (همراه اول و ایرانسل) به صورت ضعیف وجود دارد.	آنتن دهی گوشی:
پناهگاه لجنی، خصوصاً در برنا مه های زمستانی	محل های مناسب برای شب مانی:
در فصل تابستان با توجه به نزدیکی مسیر صعود به قله به روستای سپیدستان منطقه امن به نظر می رسيد،	ایمنی منطقه:
	یاری رسانی:
	نقاط GPS مسیر:
در جدول بالا آمده است	چهارخانه ی زمان بندی:
	منابع:



عکس و کروکی مسیر:

<https://www.mountain-forecast.com/peaks/Borj/forecasts/4325>

تصویر سایت هواشناسی:



ابتدای مسیر

عکس های برنامه:



در مسیر



پناهگاه لجنی



خط الراس



قله سرکچال ۲



قله سرکچال ۳